

OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA SPORTOWA SENIORÓW – YOU WIN

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
ZAINTERESOWANYCH
SENIORÓW 55+
DO WZIĘCIA UDZIAŁU
W OLIMPIJSKICH
ELIMINACJACH



Zwycięzcy poszczególnych dyscyplin
wyłonieni w eliminacjach regionalnych
mają zapewniony udział w Finale, który
odbędzie się **26 WRZEŚNIA 2015 r.**
w Krakowie.

Karty zgłoszenia uczestnictwa
w eliminacjach oraz regulamin
do pobrania na stronie internetowej
Fundacji EDF Polska. **MOŻLIWOŚĆ
ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA ONLINE.**
Termin zgłoszeń mija **10 SIERPNIA.**

Osobą odpowiedzialną za organizację
zawodów i przyjmowanie zgłoszeń
do zawodów z ramienia Fundacji
EDF Polska jest **Bogdan Smok:**
tel.: 604 228 830 – przyjmowanie
zgłoszeń w godzinach 9:00 do 10:00,
(pon.-pt.) e-mail: biuro@bogdansmok.pl

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA,
o zakwalifikowaniu do eliminacji
decyduje kolejność zgłoszeń.

ZAWODY ROZEGRANE ZOSTANĄ W NASTĘPUJĄCYCH DYSCYPLINACH:

- 1. LEKKOATLETYKA** - 28.08.2015, godz. 9.00
AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
UL. JANA PAWŁA II 78,
STADION LEKKOATLETYCZNY
KONKURENCJE: (maksymalnie dwie):
PCHNIĘCIE KULĄ, RZUT PIŁECZKĄ
PALANTOWĄ, BIEG NA 60 m.,
SKOK W DAL, BIEG NA 400 m.
- 2. NORDIC WALKING** - 21.08.2015, godz. 9.00
KLUB SPORTOWY „ZWIERZYŃCIECKI”
UL. NA BŁONIACH 1
- 3. TENIS STOŁOWY** - 14.08.2015, godz. 9.00
KLUB SPORTOWY „BRONOWIANKA”
UL. ZARZECZE 124 A
- 4. SZACHY** - 13.08.2015, godz. 9.00
ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 8
UL. NA BŁONIE 15B

REGULAMIN

OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA SPORTOWA SENIORÓW – YOU WIN

Organizator regionalnych eliminacji do Ogólnopolskiej Olimpiady Sportowej Seniorów zobowiązany jest przeprowadzić zawody zgodnie z regulaminem i wymogami organizacyjnymi poszczególnych dyscyplin sportowych oraz zabezpieczyć obsługę medyczną i sędziowską zawodów.

CELE:

- propagowanie aktywnych form wypoczynku,
- doskonalenie sprawności fizycznej przez czynny udział w zawodach sportowych,
- utrzymanie i podnoszenie kondycji uczestników zawodów,
- wymiana doświadczeń na gruncie sportowo-rekreacyjnym,
- wyłonienie najlepszych uczestników poszczególnych dyscyplin i kategorii wiekowych.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Udział w eliminacjach regionalnych i Ogólnopolskiej Olimpiadzie Sportowej Seniorów jest bezpłatny i mogą w niej uczestniczyć osoby, które w roku 2015 ukończyły 55 lat.

Osoby chcące uczestniczyć w eliminacjach regionalnych wypełniają „Kartę zgłoszenia uczestnictwa w Olimpiadzie” i składają ją osobiście lub przesyłają ją na adres organizatora eliminacji (drogą pocztową, za pośrednictwem poczty e-mail lub dostarczają osobiście do siedziby organizatora eliminacji).

Mistrz i wicemistrz takich dyscyplin sportowych jak: tenis stołowy, szachy, pływanie, nordic walking oraz mistrz konkurencji lekkiej atletyki automatycznie uzyskują kwalifikacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Seniorów.

W przypadku rezygnacji osoby z udziału w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Sportowej Seniorów, kwalifikacje uzyskuje kolejna osoba o najlepszym wyniku w danej dyscyplinie lub konkurencji sportowej.

Oddziały EDF Polska (lub partnerzy) do dnia 16 września 2015 r. przesyłają listę zawodników, którzy zakwalifikowali się w poszczególnych dyscyplinach i konkurencjach sportowych do Ogólnopolskiej Olimpiady Sportowej Seniorów na adres Fundacji EDF Polska – organizatora:

Fundacja EDF Polska
ul. Podmiejska
44-207 Rybnik.

Miasto będące gospodarzem finału Olimpiady, goszczące wszystkich zawodników, uznaniowo ma prawo do wystawienia w finale większej liczby zawodników. Olimpijczycy, którzy zdobyli odpowiednio jedno z trzech pierwszych miejsc wszystkich dyscyplin i kategorii sportowych podczas rozgrywanych eliminacji mają zapewniony udział w finale.

DYSCYPLINY, KLASYFIKACJE ORAZ KATEGORIE WIEKOWE:

1. LEKKOATLETYKA

- Mężczyźni: pchnięcie kulą (5 kg), bieg na 60 m, skok w dal, bieg na 400 m.
- Kobiety: rzut piłeczką palantową, bieg na 60m, skok w dal, bieg na 400m.
- Podział na kategorie wiekowe (oddzielnie kobiety i mężczyźni): 55 - 64, 65 i starsi.

2. TENIS STOŁOWY

- Podział na kategorie wiekowe (oddzielnie kobiety i mężczyźni): 55 - 64, 65 i starsi.

3. SZACHY

- Podział na kategorie wiekowe (oddzielnie kobiety i mężczyźni): 55 - 64, 65 i starsi.

4. PŁYWANIE

- Mężczyźni: styl dowolny - dystans: 25 m.
- Kobiety: styl dowolny - dystans 25 m.
- Podział na kategorie wiekowe: 55 - 64, 65 i starsi

5. NORDIC WALKING

- Długość trasy: 3,5 km.
- Podział na kategorie wiekowe (oddzielnie kobiety i mężczyźni): 55 - 64, 65 i starsi

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody w poszczególnych dyscyplinach rozegrane zostaną bez względu na pogodę.
- Organizator Olimpiady zapewnia opiekę medyczną i sędziowską podczas finału.
- Organizator zobowiązany jest do przeprowadzenia zawodów zgodnie z regulaminem i wymogami organizacyjnymi poszczególnych dyscyplin sportowych.
- Organizator nie zapewnia rakietek do tenisa stołowego ani kijków do Nordic Walking.
- Organizator zawodów zastrzega sobie możliwość wprowadzenia limitów dotyczących liczby zawodników w poszczególnych dyscyplinach sportowych. W takim przypadku o udziale w zawodach decydować będzie kolejność zgłoszenia.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany miejsca rozgrywek poszczególnych dyscyplin. O zmianie tej zobowiązuje się niezwłocznie powiadomić uczestników eliminacji.
- Uczestnicy nie mają obowiązku posiadania specjalnego stroju sportowego za wyjątkiem stroju kąpielowego. Ubiór jednak powinien być wygodny, aby nie krępował ruchów oraz wygodne obuwie zapewniające bezpieczny udział w zawodach.
- W przypadku nieprzewidzianych sytuacji lub zdarzeń ostateczne decyzje podejmuje organizator.

